



PROPOZÍCIE

1. kola Atletickej ligy 2020

Memoriál Zdeňka Hrbáčka

- Usporiadateľ:** Z poverenie SAZ zabezpečuje AK Spartak Dubnica nad Váhom
- Termín:** **12. júla 2020 v nedeľu o 11:00 hod.**
- Miesto:** Mestský štadión Dubnica nad Váhom
- Funkcionári pretekov:**
- | | |
|-------------------------|--------------------------------|
| Riaditeľ pretekov: | Peter RAČKOVIČ |
| Vedúci rozhodca: | Peter ĎURIŠ |
| Inštruktor rozhodcov: | Peter FILO |
| Riadiaci súťaže: muži | Róbert MITTERMAYER |
| ženy | Jozef MALÍK |
| Časomiera a dataservis: | HRDO šport – Rastislav HRBÁČEK |
| Štartér: | Róbert BREZINA |
- Prihlášky:** Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:
<http://statistika.atletika.sk/kalendar>
Prihláška pretekárov musí byť vykonaná najneskôr deň pre pretekmi t.j. 11.7.2020 do 12:00 hod. Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.
- Štartujú:** Na jednotlivých kolách ligy štartujú pretekári zúčastnených družstiev a pretekári klubov nezapojených do súťaže družstiev, zahraniční pretekári v rozsahu pretekania sa svojej vekovej kategórie. Na súťažiach atletickej ligy nemôžu štartovať pretekári žiackych kategórií.
V jednotlivých kolách súťaže družstiev môže za družstvo štartovať maximálne 26 pretekárov. Minimálny počet pretekárov na kole Atletickej ligy je 6 pretekárov.
Každý pretekár v súťaži družstiev môže štartovať najviac v troch disciplínach, vrátane štafety.
Pretekári a pretekárky v kategórii dorastu môžu v jeden deň štartovať maximálne v troch disciplínach, z ktorých maximálne dve môžu byť dlhšie ako 200 m a z nich maximálne jedna môže byť dlhšia ako 400 m. Pretekári a pretekárky v kategórii juniorov a junioriek môžu v jeden deň štartovať najviac v dvoch disciplínach dlhších ako 200 m. Pretekári kategórie žiactva v Atletickej lige nemôžu štartovať.

Disciplíny: **Muži:** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 110 m prek., 400 m prek., 3000 m prek., diaľka, trojskok, výška, žrd', guľa (7,26 kg), disk (2 kg), oštep (800 g), kladivo (7,26 kg), chôdza 5000 m, 4x100 m, 4x400 m
Ženy: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 100 m prek., 400 m prek., 3000 m prek., diaľka, trojskok, výška, žrd', guľa (4 kg), disk (1 kg), oštep (600 g), kladivo (4 kg), chôdza 3000 m, 4x100 m, 4x400 m

Kancelária pretekov: Bude otvorená na Mestskom štadióne v sobotu od 9:00 hod. do ukončenia pretekov. Do 10:00 hod. musí byť potvrdený štart každého pretekára a prihlášky sa uzatvoria. Po uzatvorení prihlášok každé nenastúpenie pretekára na štart znamená podľa pravidiel atletiky vylúčenie pretekára z ďalších súťaží.

Štartovné: Poplatok za pretekára oddielu nezapojeného do Atletickej ligy: 5,00 €.

Kontrola náčinia: **Kontrola náčinia končí 30 min. pred začiatkom prvej disciplíny o 10:30 hod. v tribúne Mestského štadióna v Dubnici nad Váhom.**

Protesty: Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže v niektorej disciplíne, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr do 30 minút po oficiálnom vyhlásení výsledkov danej disciplíny (ods.2 a 3 pravidla 146 Pravidiel atletiky) – výsledky budú uverejnené na vývesnej tabuli.
Odvolanie proti rozhodnutiu vedúceho rozhodcu disciplíny sa musí podať jury písomne do 30 min. po oficiálnom oznámení rozhodnutia vedúceho rozhodcu disciplíny (ods. 5 pravidla 146 Pravidiel atletiky).
Odvolanie musí byť pri AL doložené vkladom vo výške 10€.

Zvyšovanie: Skok do výšky:
muži - 160, 170, 175, 180, 185, 190, 195, 200, 203 a ďalej po 2 cm
ženy - 140, 150, 155, 160, 165, 170, 173 a ďalej po 2 cm

Skok o žrdi:
muži - 260, 300, 320, 340, 360, 380, 400, 420, 430 a ďalej po 10 cm
ženy - 200, 220, 240, 260, 280, 300, 320, 330 a ďalej po 10 cm

Rôzne:

- dráha 6 prúdová umelohmotná pokrytá hmotou Conipur
- rozcvičovanie pretekárov je povolené len na vedľajších plochách a v športovej hale

Záverečné ustanovenie: Preteká sa podľa pravidiel atletiky, súťažného poriadku SAZ 2020 a týchto propozícií.

Časový rozpis:

11:00	110 m prek. M	žrd' M	kladivo M	guľa Ž
11:10		výška M		
11:20	100 m prek. Ž			
11:40	100 m M			
12:00	100 m Ž			
12:20		žrd' Ž	kladivo Ž	guľa M
12:40		výška Ž		
13:00	5000 m chôdza M			
13:30	3000 m chôdza Ž	diaľka M		
14:00	400 prek. M			
14:15	400 prek. Ž			disk M
14:30	1500 m M	diaľka Ž		
14:45	1500 m Ž			
15:00	400 m M			
15:15	400 m Ž			disk Ž
15:30	3000 m steep. M	trojskok M		
15:45	3000 m steep. Ž			
16:00	800 m M			
16:10	800 m Ž			oštep M
16:20	200 m M			
16:35	200 m Ž	trojskok Ž		
16:45	5000 m M+Ž			
17:00	4 x 100 m M			oštep Ž
17:10	4 x 100 m Ž			
17:20	4 x 400 m M			
17:30	4 x 400 m Ž			